

VORTRAG

„MENTAL LOAD“

VON LAURA FRÖHLICH

Montag, 20. Januar 2025 um 18 Uhr

im Sitzungssaal des Landratsamtes Schweinfurt

(Eingang über Außentreppe; barrierefreier Zugang auf Anfrage möglich)

In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag macht die Autorin und Mental Load-Expertin auf die mentale Belastung aufmerksam, die viele Menschen und darunter vor allem Frauen in Familien-Verantwortung tragen. Fürsorge hält unsere Familien und unsere Gesellschaft zusammen. Diese wichtige Arbeit führt oft zu einer mentalen Belastung, denn wer sich um Kinder oder zu pflegende Angehörige kümmert, hat selten Feierabend.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte für den Vortrag „Mental Load“ bis spätestens 10.01.2025 an: gesundheitsregion@lrasw.de oder unter Tel.: 09721/55-724

Veranstalter: GesundheitsregionPlus Stadt und Landkreis Schweinfurt
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Schweinfurt und der
Gleichstellungsstelle des Landkreises Schweinfurt

